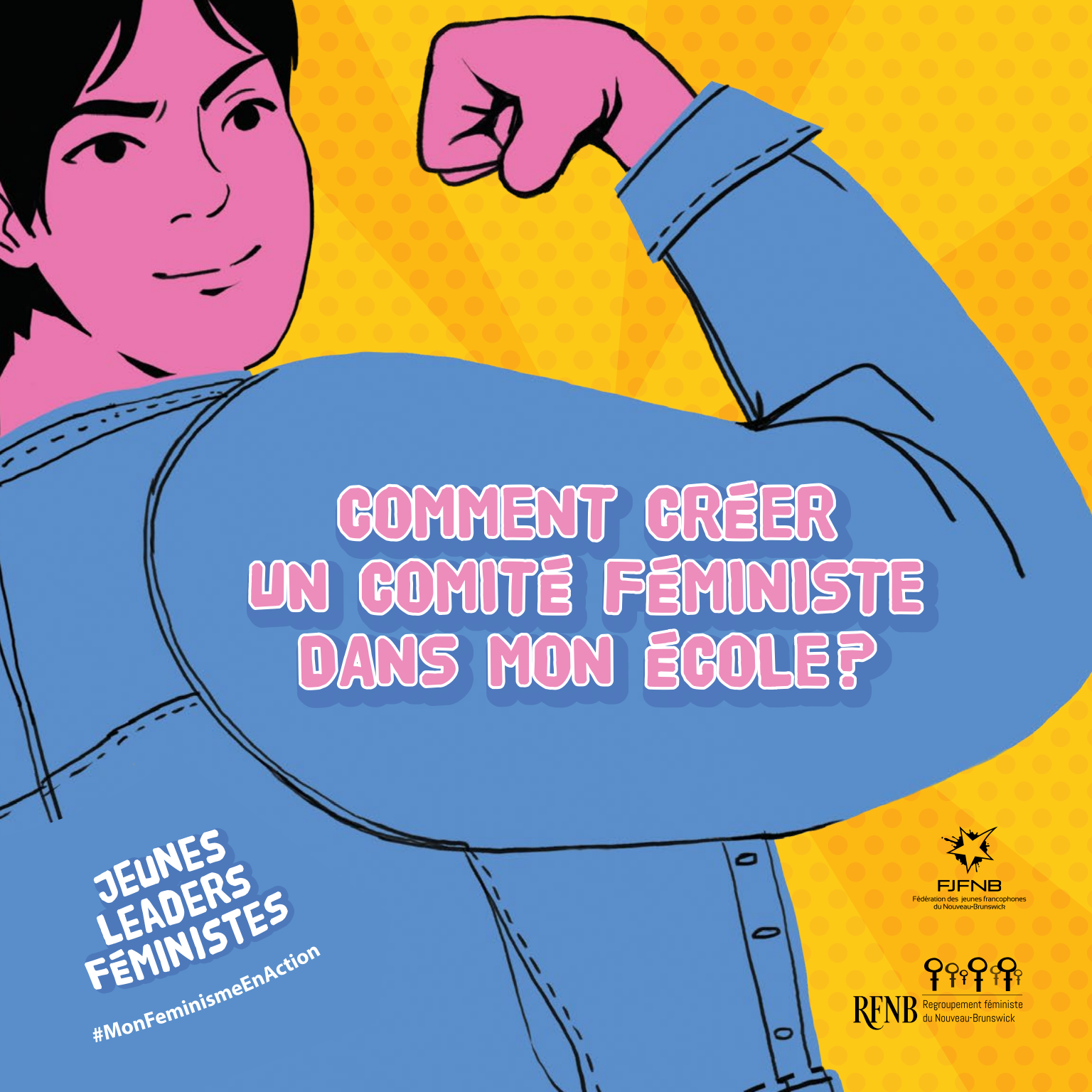

COMMENT CRÉER
UN COMITÉ FÉMINISTE
DANS MON ÉCOLE?
JEUNES
LEADERS
FÉMINISTES
#MonFeminismeEnAction
FJFNB
Fédération des jeunes francophones
du Nouveau-Brunswick
RFNB
Regroupement féministe
du Nouveau-Brunswick

DÉFINITIONS

QU'EST-CE QUE LE FÉMINISME?

Bien qu'il existe plusieurs définitions du féminisme, à la base, c'est :

- Un mouvement social et politique qui est au cœur de la justice sociale ;
- Un ensemble d'idées, de visions et d'actions ;
- Une lutte qui vise l'atteinte de l'égalité entre les genres ;
- Un mouvement qui vise l'émancipation des femmes et des personnes discriminées en raison de leur genre ou d'une autre forme d'oppression ;
- Une communauté qui te permet de changer les choses !

QU'EST-CE QUE LE CONSENTEMENT?

- C'est le fait d'accepter volontairement la proposition ou les désirs d'une autre personne ;
- Doit être donné de façon volontaire (choix libre et éclairé) ;
- Seulement valable si donné librement/sans pression ;
- Sexualité = consentement mutuel ;
- Ne force personne ;
- Tu es la personne qui connaît le mieux tes besoins !

MYTHES À DÉCONSTRUIRE

« LE FÉMINISME, CE N'EST QUE POUR LES FEMMES. »
C'est pour toutes celles et ceux qui souhaitent vivre dans un monde plus juste !

« LE FÉMINISME VISE À RENDRE LES FEMMES SUPÉRIEURES. »
Le but du féminisme, c'est l'égalité entre toutes les personnes !

« ON N'A PLUS BESOIN DU FÉMINISME AUJOURD'HUI. »
Même si l'on a fait du progrès, il en reste beaucoup à faire !

QUELQUES CONCEPTS POUR ALLER PLUS LOIN

Culture du viol :

Une culture selon laquelle les idées dominantes, les pratiques sociales, les images médiatisées et les institutions sociétales tolèrent les violences à caractère sexuel en normalisant ou en minimisant sa gravité et en blâmant les victimes/survivant.es pour les abus subis.

Culture du consentement :

Une culture dans laquelle toute interaction est axée sur le consentement mutuel. C'est une culture qui ne force personne à faire quoi que ce soit, qui respecte l'autonomie, et qui croit que la personne elle-même est toujours la mieux placée pour déterminer ses propres désirs et besoins.

Intersectionnalité :

Cumul de différentes formes de domination ou de discrimination vécues par une personne, fondées notamment sur sa race, son sexe, son âge, sa religion, son orientation sexuelle, sa classe sociale ou ses capacités physiques, qui entraîne une augmentation des préjudices subis. Le concept a d'abord été décrit par la juriste afro-américaine Kimberlé Williams Crenshaw, pour parler de la réalité des femmes Noires qui subissaient à la fois les effets du sexisme et ceux du racisme.

COMITÉ FÉMINISTE

POURQUOI CRÉER UN COMITÉ DANS TON ÉCOLE?

Est-ce que tu entends souvent ce genre de chose ?

« T'ES DANS TA SEMAINE OU QUOI ? »
« FAIS UN HOMME DE TOI ! »

#PRÉJUGÉS

Créer un comité féministe, c'est aider à briser les stéréotypes ET promouvoir l'égalité !

Un comité féministe vise à favoriser l'inclusion des personnes de tous genres. Il peut aussi aider à sensibiliser les jeunes à l'égalité et la diversité des genres, à apprendre sur les enjeux de justice sociale et à mieux comprendre comment **l'action collective peut mener à des changements.**

Le respect aidera chaque personne, peu importe son genre, à se sentir plus en sécurité, moins stressé.e.s, mieux guidé.e.s et moins seul.e.s ; il permet à tout le monde de trouver sa place.

COMMENT ÇA FONCTIONNE, UN COMITÉ FÉMINISTE?

C'est un groupe qui fonctionne **PAR** et **POUR** les élèves (une ou plusieurs membres du personnel de l'école peuvent aussi joindre le comité afin d'y apporter un appui).

Le rôle d'un comité féministe est de permettre à chacun.e de :

- **S'INFORMER :** regarder pour des informations sur le Web, donner des pistes pour trouver des ressources sur les enjeux féministes ;
- **S'AFFIRMER :** exprimer et partager sa façon de penser, son genre, ses inquiétudes et les actions qu'on aimerait entreprendre ;
- **SE SOUTENIR :** aider et défendre les personnes qui en ont besoin, participer aux activités féministes qui ont lieu afin de jaser avec d'autres personnes qui partagent ses valeurs.

COMMENT CRÉER UN COMITÉ?

1. S'informer sur le féminisme et le consentement.
2. En parler autour de soi le plus possible.
3. Regrouper au moins cinq jeunes qui ont les mêmes valeurs pour fonder le comité.
4. Trouver un adulte responsable dans l'école pour accompagner le projet.
5. Définir un plan d'action : quelles seront votre vision, votre mission, vos activités...
6. Demander l'accord de la direction pour créer le comité.
7. Et voilà, c'est parti !

Questions à se poser pour commencer un comité :

1. Quel sont les exemples d'inégalités que je vois dans mon école ou dans ma communauté ?
2. Comment est-ce que je contribue à ces enjeux ? Comment est-ce que mon école contribue à ces enjeux ?
3. Comment pouvons-nous agir pour mettre fin à ces inégalités ?
4. Est-ce que les élèves de mon milieu sont sensibilisé.es aux enjeux féministes ?

IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Réaliser des affiches de sensibilisation pour ton école ;
- Faire des activités pendant la semaine de l'égalité entre les genres ;
- Faire une marche le 6 décembre pour la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes ;
- Organiser des dîner-causeries autour de sujets spécifiques : consentement, droits des femmes, alliés, machisme, orientation sexuelle, etc. ;
- Initier des journées à thème avec des T-shirts d'une même couleur ou avec des macarons ;
- Faire des activités en collaboration avec d'autres comités (par exemple, comités LGBTQ2+, sur l'environnement, sportifs…).

QUELQUES ASTUCES POUR UNE MOBILISATION FÉMINISTE RÉUSSIE :

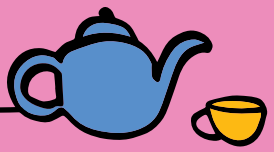
- **Informez-vous !**
  Sur l'historique du mouvement féministe, sur les organismes et les communautés féministes de votre entourage et les enjeux féministes du moment.
- **Trouvez les enjeux**
  qui vous touchent toutes et tous ! Discutez ensemble, soyez ouvert.es ; vous partagez beaucoup des mêmes préoccupations, parlez-en !
- **Commencez près de chez-vous !**
  En discutant avec vos ami.es, trouvez un ou deux enjeux sur lesquels vous pouvez agir.

  Pensez-vous que les produits d'hygiène menstruel devraient être gratuits ?

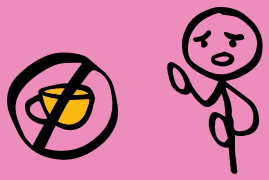
  Pensez-vous que votre école devrait se doter de salles de toilettes non-genrées ?

  Pensez-vous que le code vestimentaire de votre milieu est injuste ? Agissez !
- **Trouvez des modèles !**
  Il y a certainement des personnes de votre entourage, soit des enseignant.e.s ou des membres de votre famille, qui ont participé à de mobilisations ou des actions politique. Trouvez ces personnes et posez-leur des questions.

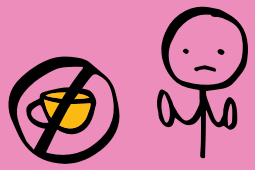
CONSENTEMENT



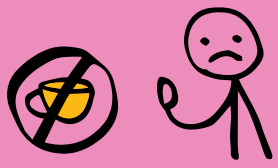
Prenons l'exemple d'une tasse de thé :



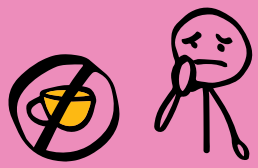
1 Si tu proposes une tasse de thé à ton/ta collègue et que la personne refuse, n'insiste pas.
Elle acceptera peut-être pour te faire plaisir mais dans ce cas son choix ne sera pas libre.



2 Toujours avec une tasse de thé, si la personne n'est pas sûre, elle ne boira peut-être pas ton thé, même si tu l'as déjà préparé. Tu ne dois pas la forcer !



3 SURTOUT si une personne ne veut pas de thé, même si habituellement, elle en prend, NE PRÉPARE PAS DE THÉ POUR ELLE.



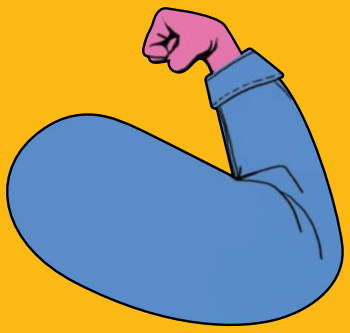
4 Si au début, la personne accepte, puis lorsque tu as fini le thé elle n'en veut plus, c'est CORRECT. Elle a le droit de changer d'avis !

5 Enfin, si tu lui proposes un thé sans sucre et que tu lui apportes un thé sucré, alors elle n'a pas consenti à boire un thé sucré. Elle a donc le droit de refuser de le boire !

TU AS LE DROIT DE REFUSER :

- **Si tu ne veux pas**
- **Si tu n'as pas toutes les informations**
- **Même si tu te sens menacé.e**
- **Même si la personne est en position d'autorité (entraîneur.e, enseignant.e, adulte…)**

Source : *Consent: it's simple as tea!*
de Emmeline May et Blue Seat Studios



Le projet collaboratif Jeunes leaders féministes vise à démystifier le féminisme dans les écoles francophones du Nouveau-Brunswick. Il s'adresse aux jeunes de 14 à 18 ans à travers les 22 écoles secondaires francophones du Nouveau-Brunswick.

Ce guide est le résultat d'une tournée dans les écoles francophones à l'automne 2019 et est accompagné d'une campagne de sensibilisation.

RESSOURCES

Tu as envie d'en savoir plus ? Rendez-vous au **www.rfnb.ca** et au **www.fjfnb.nb.ca** pour plus de ressources !

RFNB Regroupement féministe du Nouveau-Brunswick

Regroupement féministe du Nouveau-Brunswick

236, rue St. George, bureau 315
Moncton, N.-B. E1C 1W1
(506) 381-2255 • info@rfnb.ca

www.rfnb.ca

FJFNB
Fédération des jeunes francophones du Nouveau-Brunswick

FJFNB

Place de la Cathédrale,
224 rue St-George, bureau 102
Moncton (N.-B.), E1C 0V1
1-877-FJFNB-00 • 506 857-0926

www.fjfnb.nb.ca

GACEF

Ce projet a été réalisé grâce à l'appui financier du Groupe d'action pour la commission sur l'école francophone (GACEF)